



# Gimnasio Valhalla

## HORARIO DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>AEROBIC / STEP / BODY PUMP / G.A.P.</b>				
MAÑANA	11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30
	AEROBIC		STEP		G.A.P.
TARDE		19:30-20:30		19:30-20:30	
		G.A.P.		G.A.P.	
NOCHE	20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	20:30-21:30	19:00-20:00
	AEROBIC	AEROBIC	BODY PUMP	STEP	Gym-Jazz/Funky

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>KARATE DO Y KOBUDO</b>				
INFANTIL		18:30-19:30		18:30-19:30	
ADULTO		19:30-21:00		19:30-21:00	

	<b>CAPOEIRA</b>			
	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	
NOCHE	21:30-22:30	21:30-22:30	20:00-21:00	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>STRECHING Y PILATES</b>				
MAÑANA	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
	<b>STRECHING</b>	<b>PILATES</b>	<b>STRECHING</b>	<b>PILATES</b>	<b>STRECHING</b>
TARDE		18:30-19:30		18:30-19:30	
		<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>	
	19:30-20:30		19:30-20:30		19:00-20:00
	<b>STRECHING</b>		<b>STRECHING</b>		Gym-Jazz/Funky

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	<b>BOXEO - FULL CONTACT - KICK BOXING - THAI BOXING</b>					
MAÑANA	13:30-14:30		13:30-14:30		13:30-14:30	12:00-13:30
TARDE	18:30-19:30		18:30-19:30		18:30-19:30	
NOCHE	20:00-21:00	21:30-23:00	20:00-21:00	21:30-23:00	20:00-21:00	

	<b>BOXEO</b>		
	LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
NOCHE	21:30-23:00	21:30-23:00	20:00-21:30

	MARTES	JUEVES	
TARDE	<b>SPINNING</b>		19:30-20:30

**MONITORES DE SALA: FELIPE ARRIBAS Y ÁLEX FERNÁNDEZ**

**HORARIO DE SALA: LUNES-VIERNES: 8:00-23:00**

**SÁBADOS: 12:00 - 14:30**